



## Programa de Cuaresma Sagrada Familia 2023

**\*Participar \* Reflexionar \*Compartir \*  
Abrir nuestros corazones**

La Cuaresma es un tiempo para hacer un balance de dónde estamos en nuestro viaje espiritual. Es un momento para verificar nuestro rumbo espiritual y tomar cualquier acción que nos mantenga en la dirección correcta.

Tómese el tiempo esta Cuaresma para interactuar con las Escrituras y reflexionar sobre diferentes aspectos de su vida espiritual con Reflexiones en Cuaresma . Mira cómo vives tu fe en casa, en tu parroquia y en el mundo. Conéctese a un nivel más profundo con los evangelios dominicales y tómese un tiempo todos los días para reflexionar y orar.

Sagrada Familia ofrecerá pequeñas sesiones semanales que incluyen escritura, oración y reflexiones junto con formas concretas de vivir esa fe. La parroquia proporcionará el libro Abramos Nuestros Corazones de RENEW a los participantes y las primeras reuniones comenzarán la semana del Miércoles de Ceniza.

Deacon Ray ofrecerá la sesión en español y la inscripción es en la Misa de las 12:30 o O regístrese en el sitio web de la Sagrada Familia <http://www.holy-family-church.com/>